

# 高松平和病院ニュース

〒760-8530 高松市栗林町1-4-1 TEL.087(833)8113(代表) HPアドレス：<http://www.t-heiwa.com/>  
発行責任者：高松平和病院 院長 原田真吾 編集：広報委員会 発行年月日：2022年6月15日

## 新入職員が入職しました!

2022年4月1日、高松平和病院に新入職員が16名入職しました。今年度は、医師、看護師、看護助手、セラピスト、放射線技師、事務職員を新たに迎えました。

新入職員達が、医療人・社会人としての知識と経験を積み、配属先そして地域で活躍できるよう職員一同、心を新たに頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 高松平和病院 理念

1. 患者の権利を守り常に信頼される医療を提供します。
2. 健康づくり、明るく安心して暮らせるまちづくりに貢献します。
3. 平和と医療、福祉を守ります。

## ご挨拶

年度初めのご挨拶をさせていただきます。関係者の皆様におかれましては、当院ならびに当院職員が大変お世話になっております。今年度もお引き立てのほどよろしくお願いいたします。

年が変わって現在までに、コロナ感染は大きく増えも減りもせず、このまま慢性的にウィズコロナな日常になっていくのでしょうか。2月末からはロシアによるウクライナ侵略があり、毎日送られてくる殺戮と破壊の映像を見ては、日々のちと暮らしを守る医療従事者として、なにかできることはないのか、との思いにかられています。

さて、先日他院の連携室の皆様にご挨拶いたしました。当院の連携室や当院に対するアンケートを行いました。当院へご紹介いただいている理由として、患者様の希望



や居住地に近いなどの理由の他に、「緩和ケア病棟があるから」「困難な患者の対応をしてくれるから」が上位回答にあげられていました。高松・東讃地域における当院のポジショニングを改めて認識し、一層精進しなければと思いを新たにしました次第です。今後ともご指導くださいますようお願いいたします。

高松平和病院 病院長 原田真吾

## 初期研修医を紹介します



伊藤翔吾

初めまして。この4月から高松平和病院で初期研修をさせていただき伊藤翔吾と申します。

この1ヶ月間を過ごす中で、新社会人として研修医として覚えることは多くありましたが、周りの方々のサポートもあって少しずつ慣れてきたように感じます。今の初心を忘れずに成長していけたらと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 高松平和病院研修センターよりお知らせ

当院は2004年の必修化後、14名の研修医を受け入れてきました。当院の特徴として、少人数ではありますが、プライマリケアを経験し、医師としての臨床能力を充分身に着けることが可能です。当院の臨床研修を修了した指導医が関わることで当院らしい医師養成をしています。近年は社会的困難を抱えた患者も多く、コメディカルと力を合わせて経験を積んでいます。

また、医療生協の組合員の健康増進や地域の健康づくりに関わる特徴があります。例えば模擬患者の会では診察態度を評価していただいています。今後とも医師研修にご協力をお願いし、ご意見をお寄せください。



研修の様子

## 新型コロナウイルス感染症と当院の感染対策について



高松平和病院で感染管理看護師をしております横山と申します。今回は新型コロナウイルスの感染対策についてお話をさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症が国内で流行し始めて3年目に入りました。現在はオミクロン株のBA.2という種類のウイルスが流行しています。これまでα株やデルタ株などいろいろな名前の株が出てきて、何が違うのか、疑問に思う方も多いと思います。変異株とは、ウイルスの中にあるRNAという遺伝子物質が少しずつ変化し、ウイルスの特徴が変わっていったものを指します。変異株によって感染力や病原性に違いがありますが、ご家庭や職場で行っていただく感染対策の方法は基本的に同じです。

感染対策のポイントは①マスク②換気③手指消毒・手洗いです。コロナウイルスは主に感染者の咳やくしゃみ、鼻水など“飛沫”と呼ばれるものに多く含まれており、飛沫が周囲の人の目や口、鼻から体内に入ることによって感染します。その飛沫は、マスクを着けていない状態で1~2m程度飛ぶと言われています。また、換気の悪い部屋の中ではウイルスが一定時間、空気中に漂うとも言われています。マスクを着けることで鼻と口を守り、ウイルスや飛沫が体内に入るのを防ぐことができます。換気をすることで室内に漂うウイルスを外へ追い出すことができます。手指消毒や手洗いは、手指についたウイルスが口や鼻から体内に入ってくることを防ぐことができます。

当院では今回の新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、来院される患者さまが安心して受診いただけるよう、発熱症状のある患者さまと一般の患者さまが交わらないよう工夫をしています。具体的には発熱専用ブースを設置し、一般の受診患者さまに発熱患者さまの飛沫などがかからないよう配慮しています。また職員もマスクとアイシールド、場合によってはガウンなどを装着し、職員自身がウイルスの媒介者にならないよう気をつけています。

新型コロナウイルス感染症は感染力が非常に強いことが知られています。あらゆる手段をもって感染対策を行っても万全とは言えないのが現状です。受診される患者さまには、来院時のマスクの装着、待合室でのソーシャルディスタンスの確保にご協力をいただく必要があります。この感染症の流行はまだまだ続きそうです。患者さまのご協力をいただきながら、今後も職員一丸となって感染対策を行って参ります。



## ホスピス緩和ケア病棟の紹介

5病棟はホスピス緩和ケア病棟です。ホスピス緩和ケア病棟は、がん患者さまとご家族が抱えている様々なつらい症状を、医師や看護師、薬剤師、リハビリスタッフなどの医療チームで話し合い、その人に合わせた方法で和らげていく病棟です。当病棟理念の「その人らしく生きていけるように」を大切にして身体と心の緩和ケアが行えるように日々精進していきたく思います。昨年緩和ケア病棟は創立10周年を迎え、スタッフで病棟紹介の動画を作成いたしましたので右記QRコードよりぜひご覧下さい。



▲緩和ケア病棟紹介動画



# 2022年度 高松市特定健康診查のご案内

【期 間】 7月1日(金)～10月31日(月)

【対象者】 高松市からの「特定健康診査」受診券をお持ちの方

※受診券と保険証をご持参ください。

【健診診療時間】 予約不要です

| 受付時間 | 8:30～11:30 | 13:30～14:30 | 14:30～16:30 |
|------|------------|-------------|-------------|
| 月    | ○          | ◎           | ○           |
| 火    | ○          |             | ○           |
| 水    | ○          |             | ○           |
| 木    | ○          |             |             |
| 金    | ○          |             | ○           |
| 土    | ○          |             |             |

◎は比較的待ち時間が少ないです。

特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防に重点をおいた健診です。メタボリックシンドロームとは内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳血管疾患などの動脈硬化性疾患をまねきやすい状態です。健診を受けることで、メタボリックシンドロームを早期発見、予防することが大切です。

高松平和病院ではオプションとして、胸部レントゲン直接撮影を用意しています。

胸部レントゲン 1,000円 組合員価格(税込)



## ★高松市がん検診 ※各種がん検診等受診券をご持参ください

| 種 別           | (※基準日:令和4年4月1日)                   | 実施期間  | 費用(受診券等でご確認下さい)                                |
|---------------|-----------------------------------|-------|--|
| 大腸がん検診(便潜血検査) | 40歳以上の人                           | 7～10月 | 500円 (70才以上無料)                                 |
| 前立腺がん検診(血液検査) | 50歳以上の男性                          | 7～10月 | (70歳未満) 1,200円<br>(70歳以上) 600円                 |
| 胃がん検診(個別)     | 50～69歳で<br>偶数年齢の人                 | 7～10月 | 受診券等でご確認下さい<br>受付窓口で予約→後日検査                    |
| 乳がん検診         | 40歳以上で<br>偶数年齢の人<br>※事前予約制(電話予約可) | 7～2月  | (40歳代) 2,500円<br>(50歳代以上) 2,000円<br>(70歳以上) 無料 |

乳がん検診は、「かがわマンモグラフィサンデー」に参加しますので、10月9日(日)にもお受けいただけます。平日にお仕事等で受診できない方は、ぜひご利用ください。

