

# 高松平和病院ニュース

〒760-8530 高松市栗林町1-4-1 TEL.087(833)8113(代表) HPアドレス:<http://www.t-heiwa.com/>  
発行責任者: 高松平和病院 院長 蓮井宏樹 編集: 広報委員会 発行年月日: 2015年10月20日



## 第5回「すずらんのつどい」

今年も、第5回「すずらんのつどい」を9月10日(土)にルポール讃岐で開催しました。

ここでは、スタッフや他のご家族とお話しし、様々なお気持ちを表出する場所になっています。各テーブルに数名ごとに分かれてお茶会をしながら、入院中からその後の様子について、ご家族のみなさんが語ってくれました。「ここで過ごした事は、いい思い出しかありません。最期まで好きだった煙草も吸いに行くことができ、トイレも嫌な顔をせずに連れていってくれて…大柄な体だったから大変だったと思います。感謝ばかりですね」「最期も、苦しんだ覚えがないんですけど、他の病院だったらどんな最期だったんだろうと時々考えたりします」「今は、内に引きこもってもいけないと思って、外に出るようにしています。忙しく毎日に追われているとネガティブに考えなくていいですね。主人もそれを望んでいると思います」など、それぞれのご家族が語り合い、現在のご家族の思いを知ることができました。

また、ホスピス緩和ケア病棟で過ごされた患者様、ご家族の写真をスライドショーにして上映しました。ラウンジでたこ焼きパーティーをしている様子や栗林公園を散歩している映像が流れると、「私たちが知らない時間にも、こんなに楽しそうなお話をしていたんですね。色んなドラマがありますね」と笑顔で話され、自分の家族



の映像が流れると思い出を話されたり、涙を流される方もいました。

今回は皆さんの前で、前回の「すずらんのつどい」に参加して頂いたご家族が、病気になった経緯や入院中の話しをしていただきました。亡くなる少し前に、子どもと孫が全員そろって外食に行くことができたこと、息をひきとる時も数人の子どもと孫に見守られ、おだやかに最期を迎えることができ、そして、自分自身も癌になってしまったが早期発見できたのは、妻が知らせてくれたのかもしれないとお話しして下さいました。奥様が亡くなってからの生活状況の変化や悲しみの変化など2年目を迎えて、今の状況を聞かせて頂くことで、今回、参加したご家族が、悲しみを乗り越えるきっかけになればいいなと思いました。

そして、蓮井院長が「千の風になって」「上を向いて歩こう」を歌い、みんなで合唱しました。この歌が、きつとご家族を前向きな気持ちにさせてくれたことだと思います。

(5病棟 長谷川 亜有)



高松平和病院  
理念

1. 患者の権利を守り常に信頼される医療を提供します。
2. 健康づくり、明るく安心して暮らせるまちづくりに貢献します。
3. 平和と医療、福祉を守ります。

# 2016年 夏休み高校生・予備校生 医療職体験

香川民医連では、毎年夏休みに医療職をめざす高校生を対象に医療職体験を開催しています。今年も医師・看護師・その他コメディカル職(薬剤師、検査技師、放射線技師、リハビリセラピスト)の体験を高松平和病院・高松協同病院・栗林公園前薬局で開催し、計12日間でのべ119名の高校生が参加しました。

医師体験は、今回で38回目の開催となりました。1日の受入れ人数を少数に絞り、参加者が少しでも多く医師と交流できるようにしています。

## 【医師体験の主な内容】

- ① **ベーシックコース**…初回参加者用。院内見学や外来診察見学、医療機器体験など。
- ② **ステップアップコース**…2回目参加者用。手術室見学や患者さんとの交流。
- ③ **アドバンスコース**…3回目以上参加者用。希望に合わせて、小児科集中コースか訪問診療同行コースを実施。
- ④ **予備校生コース**…上記コースの内容をMIXした内容。

また医師体験以外にも、毎年10月と2月に医学科受験模擬面接を開催しています。香川で医療職の道をめざす人がひとりでも多く増えるよう、これからもわたしたちは高校生・予備校生を応援していきます。



手術室見学のようす



外来診察見学のようす

# 2016年度 高松市特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査のご案内

10/31  
まで

残り期間あとわずかです!!

※当日は受診券(紫の封書)と健康保険証をご持参下さい。

特定健康審査では、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を発見するための検査が中心となります。



健診受付・下記の受付時間内は予約不要です。

受付時間	8:30~ 11:30	13:30~ 15:00	15:30~ 16:30
月	●		●
火	●		●
水	●	●	●
木	●		
金	●	●	●
土	●		

がん検診もご一緒に!

保健センターから届く封書  
(オレンジ)をご持参ください

受診可能ながん検診

- ・大腸がん(便潜血検査)
- ・前立腺がん(血液検査)
- ・乳がん (高松市は2017年2月末まで 事前予約制)  
三木町は2016年11月末まで)
- ・胃がん(50歳~59歳)

(お問い合わせ) **健康づくり課** 電話 087-833-8113(代)

※社保特定健診と建設国保特定健診は予約が必要です。

## 減塩食レシピ

### さんまのカレー風味ソテー

材料 (2人分)

- ・さんま 1匹(80g)
- ・たまねぎ(中) 1/4個
- ・ぶなしめじ 1/3ふさ
- ・カレー粉 小さじ1
- ・小麦粉 小さじ1
- ・サラダ油 小さじ1
- ・だし(かつお) カップ1/3
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・みりん 小さじ2
- ・カレー粉 小さじ1
- ・あさつき 1本
- ・ミニトマト 3個

作り方

- ①.さんまを三枚におろす。腹骨を除き半身を3つに切り分ける。キッチンペーパーで水気をとる。
- ②.カレー粉と小麦粉を混ぜて①につけ、余分な粉を落とす。実際につく量はカレー粉と小麦粉それぞれ小さじ2ほど。
- ③.フライパンにサラダ油をなじませ、②のさんまの表面が、カリッとなるよう焼く。
- ④.たまねぎをできるだけ薄くスライス。③のさんまを焼き終わったフライパンで、透きとおるまでいためる。
- ⑤.ぶなしめじを加えてさらにいため、火をとおす。
- ⑥.⑤にだし、しょうゆ、みりんを入れ、水分が少なくなるまで煮る。(めんつゆストレート30gでもよい)
- ⑦.⑥にカレー粉を小さじ1入れ、さらに煮つめる。
- ⑧.③のさんまを皿に盛り、⑦を上にかける。あさつきをのせ、ミニトマトをつける。



(食養科 船本 忍)

# 情報番組「待合くん」を設置しました

日常的に外来での診察待ち時間が長くなっており、患者様大変ご迷惑をお掛けしております。もちろん待ち時間をできる限り短くする努力を継続しておりますが、患者様に少しでもお待ち頂いている時間を心地よく過ごしてもらえればと、様々な映像番組が配信できる「待合くん」を設置いたしました。

健康にまつわる情報や医療生協についての紹介、また自然風景や可愛い小動物たちの映像などバラエティにとんでいます。またいろいろな行事の紹介や患者様に向けた情報もタイムリーに提供できるようにもなっておりますので、是非一度ご覧下さい。

(事務長室 長谷川 貴彦)



## 職場紹介

### 検査科

こんにちは、高松平和病院検査科です。検査科は、現在10名のスタッフで患者様の病気の診断・予防・治療のための「縁の下の力持ち」的存在として日々奮闘しています。(写真をご覧になればおわかりでしょうか、最近平均年齢が若

干下がってきました。)

検査科の仕事と言っても、あまり表舞台に出ない部署です。ピンと来ないかもしれませんが、生理検査(心電図や



エコーなど患者様と直接関わる部門)検体検査(血液検査・病理検査・検尿など患者様の検体を検査する部門)があります。

医療の進歩に伴い、検査の種類も広がり要求される中身も深くなってきているのが現状です。

皆様に健康と安心を届けるためにより安全、より正確、より迅速を心がけながらスタッフ一同努力し、笑顔で頑張りたいと思います。

(検査科 今津 早和子)

